



# GYM "V" POUR TOUS

## PLANNING COURS EN SALLES ADULTES

### 2018 - 2019

06-62-80-72-00  
dominiquecloarec@noos.fr  
gymvpourtous.fr

JOUR	LIEUX	N° COURS	HEURES	COURS	RESPONSABLES	TELEPHONE	ANIMATEURS	
LUNDI	<b>Centre Georges Pompidou</b> 142, rue de Fontenay	<b>1</b>	12h15 - 13h15	Gym Tonique	Gaby SCHINAZI	01 43 65 15 44	<b>ERIKA</b>	
		<b>30</b>	09h00 - 10h00	Gym Entretien/Etirements	Jeannine PERUCCA	06 74 61 07 20	<b>SOPHIE</b>	
	<b>Gymnase Parc du Château</b> 26, rue des Vignerons	<b>31</b>	10h00 - 11h00	Gym Pilates	Edith BRUELLE	06 62 56 91 14	<b>SOPHIE</b>	
		<b>32</b>	11h00 - 12h00	Gym Tonique	Suzanne PICHON	06 81 77 37 12	<b>SOPHIE</b>	
		<b>40</b>	09h00 - 10h00	Gym Tonique	Michèle BAJOU	06 13 67 39 34	<b>ERIKA</b>	
<b>Gymnase de Benedetti</b> 27, rue des Laitières	<b>41</b>	10h00 - 11h00	Gym Entretien/Etirements	Marie-Noëlle LAUTMANN	06 17 48 14 97	<b>ERIKA</b>		
MARDI	<b>Centre Georges Pompidou</b>	<b>2</b>	09h00 - 10h00	Gym Tonique	Nicole BEZIAUD	06 05 12 31 76	<b>CAROLINE</b>	
		<b>3</b>	10h00 - 11h00	Gym Entretien/Etirements	Véronique TARDY	06 64 09 94 13	<b>CAROLINE</b>	
		<b>4</b>	11h00 - 12h00	Gym Tonique/Etirements	Nadine AKAB	06 10 27 37 87	<b>CAROLINE</b>	
		<b>5</b>	14h00 - 15h00	Gym Entretien	Annie CADET	06 75 39 39 98	<b>ELODIE</b>	
	<b>Gymnase de Benedetti</b>	<b>42</b>	09h00 - 10h00	Gym Tonique	Chantal LAFFAY	06 15 12 51 58	<b>STEPHANIE</b>	
		<b>43</b>	10h00 - 11h00	Gym Entretien/Etirements	Simone SCHUHMACHER	06 83 99 13 24	<b>STEPHANIE</b>	
<b>44</b>	11h00 - 12h00	Gym Entretien	Michèle BAJOU	06 13 67 39 34	<b>STEPHANIE</b>			
MERCREDI	<b>Centre Georges Pompidou</b>	<b>6</b>	09h00 - 10h00	Gym Tonique	Nicole CORTES	06 30 20 96 39	<b>HELENE</b>	
		<b>7</b>	10h00 - 11h00	Gym Tonique	Nicole LEFEBVRE	06 63 47 28 51	<b>HELENE</b>	
		<b>8</b>	11h00 - 12h00	Gym Douce/Relaxation	Brigitte GERMAIN	06 12 56 65 68	<b>HELENE</b>	
	<b>Gymnase Parc du Château</b>	<b>33</b>	10h00 - 11h00	Gym Entretien/Equilibre Seniors	Françoise POTIER	06 72 20 16 31	<b>SOPHIE</b>	
JEUDI	<b>Centre Georges Pompidou</b>	<b>9</b>	09h00 - 10h00	Gym Tonique	Thérèse PINET	06 13 35 86 31	<b>MARTINE</b>	
		<b>10</b>	10h00 - 11h00	Gym Assouplissements/Etirements	Marie Claude HOUCROT	06 73 79 13 28	<b>MARTINE</b>	
		<b>11</b>	11h00 - 12h00	Gym Entretien/Etirements	Sylvette WALLOIS	06 51 16 94 51	<b>ERIKA</b>	
		<b>12</b>	12h30 - 13h30	Gym Tonique	Monique DUTRIEUX	06 65 18 32 14	<b>ELODIE</b>	
	<b>Gymnase Parc du Château</b>	<b>13</b>	13h45 - 15h00	Jazz/ Danse	Nicole PODOROSKI	06 30 42 62 56	<b>ELODIE</b>	
		<b>34</b>	09h00 - 10h00	Gym Entretien/Etirements	Denise LAHAYE	06 15 97 54 95	<b>SOPHIE</b>	
		<b>35</b>	10h00 - 11h00	Gym Tonique	Isabelle FONBONNE	06 11 11 20 28	<b>SOPHIE</b>	
		<b>36</b>	11h00 - 12h00	Gym Assouplissements/Etirements	Monique DALAISON	06 50 19 24 66	<b>SOPHIE</b>	
VENDREDI	<b>Centre Georges Pompidou</b>	<b>14</b>	09h00 - 10h00	Gym Tonique	Marie Claude MOREAU	06 32 15 20 87	<b>STEPHANIE</b>	
		<b>15</b>	10h00 - 11h00	Gym Tonique	Dominique CHATONNIER	06 51 81 76 63	<b>STEPHANIE</b>	
		<b>16</b>	11h00 - 12h00	Gym Douce/Relaxation	Martine PENASSOU	06 60 84 17 86	<b>STEPHANIE</b>	
	<b>Gymnase Parc du Château</b>	<b>37</b>	11h00 - 12h00	Gym Après Cancer			<b>VERONIQUE</b>	
		<b>80</b>	09h00 - 10h00	Gym Entretien	Annie CADET	06 75 39 39 98	<b>ELODIE</b>	
	<b>Gymnase Louis-Georges Serre</b> 14-16 rue du Commandant Mowat							
		<b>Maison des Associations</b>	<b>20</b>	09h00 - 10h00	Gym Pilates débutants	Nicole PODOROSKI	06 30 42 62 56	<b>SOPHIE</b>
		41-43 rue Raymond du Temple	<b>21</b>	10h00 - 11h00	Gym Pilates	Michèle BAJOU	06 13 67 39 34	<b>SOPHIE</b>
<b>22</b>	11h00 - 12h00		Gym Assouplissements/Etirements	Gaby SCHINAZI	01 43 65 15 44	<b>ERIKA</b>		

Pas de cours pendant les vacances scolaires - Si un cours compte moins de 12 adhérents inscrits à la fin du 1er trimestre, il pourra être supprimé.