



# GYM "V" POUR TOUS PLANNING COURS EN EXTERIEUR 2018 - 2019

06-62-80-72-00  
dominiqueloarec@noos.fr  
gymvpourtous.fr

JOUR	LIEUX	N° COURS	HEURES	COURS	RESPONSABLES	TELEPHONE	ANIMATEURS
LUNDI	Esplanade du Château	500	10h30 - 11h30	Marche Active Oxygène	Maryse PALAZZI	06 86 78 62 33	<i>HELENE</i>
MARDI	Porte Jaune	501	11h45 - 12h45	Gym Après Cancer			<i>VERONIQUE</i>
	Esplanade du Château	502	14h15 - 15h30	Marche Nordique rapide	Annie-Marie BAROU	06 80 94 84 80	<i>MICHELE</i>
		503	15h30 - 16h30	Marche Nordique			<i>ERIKA</i>
MERCREDI	Esplanade du Château	504	12h30 - 13h30	Bungy Pump			<i>HELENE</i>
	Porte Jaune	505	14h00 - 15h00	Marche Parcours-Santé	Judith MONNERET	06 62 26 64 74	<i>STEPHANIE</i>
JEUDI	Esplanade du Château	506	09h30 - 10h30	Marche Active Oxygène	Chantal BOULET	06 62 66 05 74	<i>HELENE</i>
	Place de la Mairie	507	10h30 - 11h30	Gym-Poussette (de mars à juin)			<i>ELODIE</i>
SAMEDI	Esplanade du Château	509	09h45 - 11h00	Marche Nordique rapide	Agnès DARGENT / Isabelle GAUTHIER	06 62 80 41 87 06 87 26 73 15	<i>STEPHANIE</i>
		510	11h00 - 12h15	Marche Nordique	Annick ROULIÉ	06 11 60 50 73	<i>STEPHANIE</i>

**Pas de cours pendant les vacances scolaires - Si un cours compte moins de 12 adhérents inscrits à la fin du 1er trimestre, il pourra être supprimé.**