



**GYM "V" POUR TOUS
PLANNING COURS EN EXTERIEUR
2020- 2021**

**gymvpourtous.fr
dominiquecloarec@noos.fr
Dominique : 06 62 80 72 00
Nicol : 06 59 21 97 98**

| JOUR | LIEUX | N° COURS | HEURES | COURS |
|----------|---|----------|---------------|------------------------|
| LUNDI | Esplanade du Château RV devant le Parc Floral | 500 | 10h30 - 11h30 | Marche Active Oxygène |
| MARDI | Porte Jaune Esplanade du Château RV devant le Parc Floral | 501 | 11h45 - 12h45 | Gym Après Cancer |
| | | 502 | 14h15 - 15h30 | Marche Nordique rapide |
| | | 503 | 15h30 - 16h30 | Marche Nordique |
| MERCREDI | Esplanade du Château RV devant le Parc Floral | 504 | 12h30 - 13h30 | Bungy Pump |
| JEUDI | Esplanade du Château RV devant le Parc Floral | 505 | 09h30 - 10h30 | Marche Active Oxygène |
| SAMEDI | Esplanade du Château RV devant le Parc Floral | 506 | 09h45 - 11h00 | Marche Nordique rapide |
| | | 507 | 11h00 - 12h15 | Marche Nordique |

Pas de cours pendant les vacances scolaires - Si un cours compte moins de 12 adhérents inscrits à la fin du 1er trimestre, il pourra être supprimé.