



# GYM "V" POUR TOUS PLANNING COURS EN SALLES ADULTES 2021 - 2022

gymvpourtous.fr  
dominiquecloarec@noos.fr  
06 62 80 72 00

JOUR	LIEUX	N° COURS	HEURES	COURS	RESPONSABLES	TELEPHONE	ANIMATEURS
LUNDI	<b>Centre Georges Pompidou</b> 142, rue de Fontenay	<b>1</b>	12h15 - 13h15	Gym Tonique			<b>ERIKA</b>
		<b>30</b>	09h00 - 10h00	Gym Entretien/Etirements	Jeannine PERUCCA	06 74 61 07 20	<b>SOPHIE</b>
	<b>Gymnase Parc du Château</b> 26, rue des Vignerons	<b>31</b>	10h00 - 11h00	Gym Pilates			<b>SOPHIE</b>
		<b>32</b>	11h00 - 12h00	Gym Tonique	Muriel BONNET	06 88 69 31 55	<b>SOPHIE</b>
	<b>Espace Sorano</b> 16 rue Charles Pathé	<b>70</b>	09h30 - 10h30	Gym Parent-Bébé			<b>VERONIQUE</b>
<b>71</b>	10h30 - 11h30	Gym Parent-Bébé				<b>VERONIQUE</b>	
MARDI	<b>Centre Georges Pompidou</b>	<b>2</b>	09h00 - 10h00	Gym Tonique	Nicole BEZIAUD	06 05 12 31 76	<b>CAROLINE</b>
		<b>3</b>	10h00 - 11h00	Gym Entretien/Etirements	Véronique TARDY	06 64 09 94 13	<b>CAROLINE</b>
		<b>4</b>	11h00 - 12h00	Gym Tonique/Etirements	Nadine AKAB	06 10 27 37 87	<b>CAROLINE</b>
	<b>Gymnase de Benedetti</b> 27 rue des Laitières	<b>40</b>	09h00 - 10h00	Gym tonique			<b>STEPHANIE</b>
		<b>41</b>	10h00 - 11h00	Gym Entretien/Etirements	Simone SCHUHMACHER	06 83 99 13 24	<b>STEPHANIE</b>
		<b>42</b>	11h00 - 12h00	Gym Entretien	Michèle BAJOU	06 13 67 39 34	<b>STEPHANIE</b>
MERCREDI	<b>Gymnase Parc du Château</b>	<b>33</b>	10h00 - 11h00	Gym Entretien/Equilibre Seniors			<b>SOPHIE</b>
JEUDI	<b>Centre Georges Pompidou</b>	<b>5</b>	09h00 - 10h00	Gym Tonique	Thérèse PINET	06 13 35 86 31	<b>VERONIQUE</b>
		<b>6</b>	10h00 - 11h00	Gym douce - holistique	Marie Claude HOUCHOT	06 73 79 13 28	<b>VERONIQUE</b>
		<b>7</b>	11h00 - 12h00	Gym Entretien/Etirements	Sylvette WALLOIS	06 51 16 94 51	<b>ERIKA</b>
	<b>Gymnase Parc du Château</b>	<b>34</b>	09h00 - 10h00	Gym Entretien/Etirements	Denise LAHAYE	06 15 97 54 95	<b>SOPHIE</b>
		<b>35</b>	10h00 - 11h00	Gym Tonique	Isabelle FONBONNE	06 11 11 20 28	<b>SOPHIE</b>
		<b>36</b>	11h00 - 12h00	Gym Assouplissements/Etirements	Monique DALAISON	06 50 19 24 66	<b>SOPHIE</b>
VENDREDI	<b>Centre Georges Pompidou</b>	<b>10</b>	09h00 - 10h00	Gym Tonique	Marie Claude MOREAU	06 32 15 20 87	<b>STEPHANIE</b>
		<b>11</b>	10h00 - 11h00	Gym Tonique	Dominique CHATONNIER	06 51 81 76 63	<b>STEPHANIE</b>
		<b>12</b>	11h00 - 12h00	Gym Douce/Relaxation	Martine PENASSOU	06 60 84 17 86	<b>STEPHANIE</b>
	<b>Gymnase Parc du Château</b>	<b>37</b>	11h00 - 12h00	Gym Après Cancer			<b>VERONIQUE</b>
		<b>20</b>	09h00 - 10h00	Gym Pilates débutants	Nicole PODOROSKI	06 30 42 62 56	<b>SOPHIE</b>
	<b>Maison des Associations</b> 41-43 rue Raymond du Temple	<b>21</b>	10h00 - 11h00	Gym Pilates	Michèle BAJOU	06 13 67 39 34	<b>SOPHIE</b>
		<b>22</b>	11h00 - 12h00	Gym Assouplissements/Etirements	Giuseppa THOMAS	06 43 01 85 89	<b>ERIKA</b>

**Pas de cours pendant les vacances scolaires - Si un cours compte moins de 12 adhérents inscrits à la fin du 1er trimestre, il pourra être fermé.**