



GYM "V" POUR TOUS PLANNING COURS EN SALLES ADULTES 2022 - 2023

gymvpourtous.fr
dominiquecloarec@noos.fr
06 62 80 72 00

| JOUR | LIEUX | N° COURS | HEURES | COURS | RESPONSABLES | TELEPHONE | ANIMATEURS |
|-----------|---|--|---|---|--|----------------------------------|---|
| LUNDI | Centre Georges Pompidou 142, rue de Fontenay | 1 | 12h15 - 13h15 | Gym Tonique | Michèle BAJOU | 06 13 67 39 34 | ERIKA |
| | Gymnase Parc du Château 26, rue des Vignerons | 30 | 09h00 - 10h00 | Gym Entretien tonique/Etirements | Jeannine PERUCCA | 06 74 61 07 20 | SOPHIE |
| | | 31 | 10h00 - 11h00 | Gym Pilates | Dominique GUERIN | 06 68 83 55 44 | SOPHIE |
| | Espace Sorano 16 rue Charles Pathé | mnfct 70 71 | 14h30-15h30 09h30 - 10h30 10h30 - 11h30 | Entretien/Etirements Gym Parent-Bébé Gym Parent-Bébé | | | SOPHIE VERONIQUE VERONIQUE |
| MARDI | Centre Georges Pompidou | 2 | 09h00 - 10h00 | Gym Tonique | Nicole BEZIAUD | 06 05 12 31 76 | CAROLINE |
| | | 3 | 10h00 - 11h00 | Gym Entretien/Etirements | Véronique TARDY | 06 64 09 94 13 | CAROLINE |
| | | 4 | 11h00 - 12h00 | Gym Tonique/Etirements | | 06 83 04 32 28 | CAROLINE |
| | Gymnase de Benedetti 27 rue des Laitières | 40 | 09h00 - 10h00 | Gym tonique | Simone SCHUHMACHER | 06 83 99 13 24 | STEPHANIE |
| | | 41 42 | 10h00 - 11h00 11h00 - 12h00 | Gym Entretien/Etirements Gym Entretien | Michèle BAJOU | 06 13 67 39 34 | STEPHANIE STEPHANIE |
| MERCREDI | Gymnase Parc du Château | 33 | 10h00 - 11h00 | Gym Entretien/Equilibre Seniors | | | SOPHIE |
| JEUDI | Centre Georges Pompidou | 5 | 09h00 - 10h00 | Gym Tonique | Nicol PODOROSKI | 06 30 42 62 56 | VERONIQUE |
| | | 6 | 10h00 - 11h00 | Gym douce - holistique | Thérèse PINET | 06 13 35 86 31 | VERONIQUE |
| | | 7 | 11h00 - 12h00 | Gym Entretien/Etirements | Sylvette WALLOIS | 06 51 16 94 51 | ERIKA |
| | Gymnase Parc du Château | 34 35 | 10h00 - 11h00 11h00 - 12h00 | Gym Entretien tonique/Etirements Gym Assouplissements/Etirements | Isabelle FONBONNE Isabelle FONBONNE | 06 50 19 24 66 06 50 19 24 66 | SOPHIE SOPHIE |
| VENDREDI | Centre Georges Pompidou | 8 | 09h00 - 10h00 | Gym Tonique | Marie Claude MOREAU | 06 32 15 20 87 | STEPHANIE |
| | | 9 | 10h00 - 11h00 | Gym Tonique | Dominique CHATONNIER | 06 51 81 76 63 | STEPHANIE |
| | | 10 | 11h00 - 12h00 | Gym Douce/Relaxation | Martine PENASSOU | 06 60 84 17 86 | STEPHANIE |
| | Gymnase Parc du Château | 36 | 11h00 - 12h00 | Gym Après Cancer | | | VERONIQUE |
| | Maison des Associations 41-43 rue Raymond du Temple | 20 | 09h00 - 10h00 | Gym Pilates débutants | Nicole PODOROSKI | 06 30 42 62 56 | SOPHIE |
| | | 21 | 10h00 - 11h00 | Gym Pilates | Michèle BAJOU | 06 13 67 39 34 | SOPHIE |
| 22 | | 11h00 - 12h00 | Stretching/Yoga | Giuseppa THOMAS | 06 43 01 85 89 | ERIKA | |

TOUT COURS DE MOIINS DE 10 ADHERENTS INSCRITS POURRAIT ETRE FERME AUX VACANCES DE LA TOUSSAINT