



gymvpourtous.fr
 dominiquecloarec@noos.fr
 06 62 80 72 00

GYM "V" POUR TOUS PLANNING COURS EN EXTERIEUR 2023-2024

JOUR	LIEUX	N° COURS	HEURES	COURS	RESPONSABLES	TELEPHONE	ANIMATEURS
LUNDI	Esplanade du Château devant entrée parc Floral	500	10h30 - 11h30	Gym en extérieur/Oxygène	Joëlle VANDERBAUWEDE		ERIKA
MARDI	Porte Jaune	501	11h45 - 12h45	Activités Physiques Adaptées (gym après cancer, Diabète et Surpoids) Nous consulter			VERONIQUE
	Esplanade du Château devant entrée parc floral	502	14h15 - 15h30 (1h15)	Marche Nordique rapide	Annie Marie BAROU	06 80 94 84 80	HELENE
		503	15h30 - 16h30	Marche Nordique	Dominique CLOAREC	06 62 80 72 00	ERIKA
SAMEDI	Esplanade du Château devant entrée parc floral	504	10h00 - 11h30 (1h30)	Marche Nordique rapide	Joël BACQUER	06 68 79 10 19	STEPHANIE

TOUT COURS DE MOINS DE 10 ADHERENTS INSCRITS POURRAIT ETRE FERME AUX VACANCES DE LA TOUSSAINT